

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2		
COMIDA	1º PLATO				GUISANTES CON JAMÓN	SOPA DE PESCADO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO				SOLOMILLO A LA PLANCHA CON PATATAS	RAGOUT DE PAVO ESTOFADO CON JARDINERA DE VERDURAS FRUTA/YOGUR	2º PLATO	
	POSTRE				FRUTA O YOGUR		POSTRE	
CENA	1º PLATO				CARDO REHOGADO		1º PLATO	CENA
	2º PLATO				LUBINA AL HORNO CON ENSALADA		2º PLATO	
	POSTRE				FRUTA O YOGUR		POSTRE	
		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9		
COMIDA	1º PLATO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE PUERROS	ARROZ CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	GUIZO DE PATATAS CON PESCADO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	RAPE AL HORNO CON GUISANTES HERVIDOS FRUTA O YOGUR	POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATA PANADERA FRUTA O YOGUR	MERLUZA AL AJILLO CON ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA O YOGUR	LOMO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA O YOGUR	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA O YOGUR	2º PLATO	
	POSTRE						POSTRE	
CENA	1º PLATO	SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO	ENSALADA DE PASTA DE COLORES	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	CREMA DE ZANAHORIA		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	SALCHICHAS FRESCAS ENCEBOLLADAS CON PURÉ DE PATATAS	EMPANADILLAS Y CROQUETAS	PIZZA	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR		POSTRE	
		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16		
COMIDA	1º PLATO	PATATAS GUIADAS CON CALAMARES	ENSALADA TEMPLADA	PASTA BOLOÑESA	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	MUSLITOS DE POLLO EN PEPITORIA FRUTA O YOGUR	MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATA HERVIDA FRUTA O YOGUR	SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA O YOGUR	LOMO ASADO CON PATATAS FRUTA O YOGUR	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS HERVIDAS FRUTA O YOGUR	2º PLATO	
	POSTRE						POSTRE	
CENA	1º PLATO	BERENEJENAS REBOZADAS A LA MIEL	ENSALADA TEMPLADA	GUISANTES CON JAMÓN	SOPA CASTELLENA		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATA HERVIDA	MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATA HERVIDA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	FILETE DE CABALLA A LA PLANCHA CON AJILLO Y PEREJIL		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR		POSTRE	
		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23		
COMIDA	1º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS	FIDEUA	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	POLLO ASADO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO	LOMO EN SALSA CON ARROZ PILAW	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	PERCA AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFRUT	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE VERDURAS		1º PLATO	CENA
	2º PLATO		PIZZA	ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	FILETE DE SAJONIA A LA GALLEGA CON CACHELOS		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR		POSTRE	
		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30		
COMIDA	1º PLATO	MACARRONES CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATAS FRITAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA HERVIDA	COCIDO COMPLETO	PAVO ENCEBOLLADO CON PIMIENTOS AL AJILLO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, LECHUGA, TOMATE Y KETCHUP) CON PATATAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFRUT	ENSALADA DE PASTA		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA			BACALAO EN SALSA DE TOMATE		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR		POSTRE	