

		LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7		
COMIDA	1º PLATO	SOPA DE ESTRELLAS	GARBANZOS ESTOFADOS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ 3 DELICIAS	ESPAGUETIS CARBONARA	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS	EMPANDILLAS CON ENSALADA	SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE POLLO	HAMBURGUESA COMPLETA CON (carne, Bacon, queso, lechuga y tomate) Y PATATAS CHIPS		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	PERRITOS CALIENTES	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	HUEVOS AL PLATO			2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR			FRUTA O YOGUR	
		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14		
COMIDA	1º PLATO	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	LENTEJAS ESTOFADAS	TALLARINES A LA ITALIANA	ARROZ BLANCO EN SALSA DE TOMATE	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON VERDURITAS	BACALAO EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS	POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA	ROTTI DE PAVO CON VERDURITAS	MERLUZA EN SALSA VREDE CON GUISANTES	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	ENSALADA DE PASTA	ARROZ 3 DELICIAS	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE VERDURAS		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA	CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA	RAPE EN SALSA CON CHAMPIÑONES	PIZZA		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR		POSTRE	
		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21		
COMIDA	1º PLATO	CREMA DE CALABACÍN	CODITOS A LA CARBONARA	SOPA DE FIDEOS	LENTEJAS CON CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON CALAMARES	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON PATATA PANADERA	FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA	MAGRO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA HERVIDA	FILETE DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	ENSALADA DE CAMPERA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA	NUGGET DE POLLO CON LECHUGA	SANDWICH MIXTO CON LECHUGA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR		POSTRE	
		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28		
COMIDA	1º PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	FRITOS DE PESCADO CON ENSALADA	COCIDO MADRILEÑO	ALBONDIGA EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON JARNERA DE VERDURAS	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	ENSALADA DE PASTA	SOPA DE FIDEOS		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	SAN JACOBO CON ENSALADA		BACALAO EN SALSA CON PIMIENTOS	PERRITO CALIENTE CON PATATAS		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR		POSTRE	
		LUNES 31						
COMIDA	1º PLATO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS				1º PLATO		
	2º PLATO	CINTA DE LOMO CON ENSALADA				2º PLATO		
	POSTRE	FRUTA				POSTRE		
CENA	1º PLATO	CREMA DE CALABACÍN				1º PLATO		
	2º PLATO	MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS				2º PLATO		
	POSTRE	FRUTA O YOGUR				POSTRE		