

		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4				
COMIDA	1º PLATO	FESTIVO	SOPA DE FIDEOS	ARROZ TRES DELICIAS	GARBANZOS ESTOFADOS	COMIDA	1º PLATO		
	2º PLATO		ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON GUI SANTES	EMPANADILLAS CON ENSALADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA		2º PLATO		
	POSTRE		FRUTA	YOGUR	FRUTA		POSTRE		
	CENA		1º PLATO	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PASTA			1º PLATO	
			2º PLATO	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA PANADERA			2º PLATO	
POSTRE		YOGUR	FRUTA		POSTRE				
COMIDA	1º PLATO	LUNES 7 ALUBIAS ESTOFADAS	MARTES 8 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	MIÉRCOLES 9 PATATAS A LA RIOJANA	JUEVES 10 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	VIERNES 11 TALLARINES A LA ITALIANA	COMIDA	1º PLATO	
	2º PLATO	FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON VERDURITAS	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA HERVIDA OANADERA	POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS EL HORNO		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR		POSTRE	
	CENA	1º PLATO	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE PICADILLO	ENSALADA CAMPERA	ARROZ CON VERDURAS			1º PLATO
		2º PLATO	PERRITOS CALIENTES CON PATATAS FRITAS	PECHUGA DE POLLO CON AJITO Y PEREJIL Y PATATAS FRITAS	VARITAS DE MERLUZA CON PATATAS	CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA			2º PLATO
		POSTRE	YOGUR	YOGUR	FRUTA	YOGUR			POSTRE
COMIDA	1º PLATO	LUNES 14 GUI SANTES EN SALSA DE TOMATE CON TAQUITOS DE JAMÓN	MARTES 15 CODITOS A LA CARBONARA	MIÉRCOLES 16 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	JUEVES 17 SOPA DE FIDEOS	VIERNES 18 PATATAS GUI SADAS CON CALAMARES	COMIDA	1º PLATO	
	2º PLATO	MERLUZA EN SALSA VERDE CON PURÉ DE PATATA	MAGRO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS ASADAS	HUEVOS LA PLATO	NUGGET DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		POSTRE	
	CENA	1º PLATO	CREMA DE ZANAHORIAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CALABAZA			1º PLATO
		2º PLATO	LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON VERDURITAS	SALMÓN CON CALABACÍN A LA PLANCHA	BACALAO AL HORNO CON ESPARRAGOS TRIGUEROS	SANDWICH MIXTO CON PATATAS FRITAS			2º PLATO
		POSTRE	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR			POSTRE
COMIDA	1º PLATO	LUNES 21 MACARRONES BOLOÑESA	MARTES 22 SOPA DE COCIDO	MIÉRCOLES 23 MENESTRA DE VERDURAS	JUEVES 24 ARROZ TRES DELICIAS	VIERNES 25 LENTEJAS ESTOFADAS	COMIDA	1º PLATO	
	2º PLATO	SAN JACOBO CON ENSALADA	COCIDO MADRILEÑO	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS		2º PLATO	
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR		POSTRE	
	CENA	1º PLATO	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	ENSALADA MIXTA	CREMA DE VERDURAS			1º PLATO
		2º PLATO	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA		BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS CON	PERRITOS CALIENTE CON PATATAS FRITAS			2º PLATO
		POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR			POSTRE
COMIDA	1º PLATO	LUNES 28 ARROZ CON VERDURAS	MARTES 29 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	MIÉRCOLES 30 JUDÍAS VERDES CON TOMATE Y ATÚN			COMIDA	1º PLATO	
	2º PLATO	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, BACON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS CHIPS	PAVO AL HORNO EN SU JUGO CON PIMIENTOS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA				2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA				POSTRE	
	CENA	1º PLATO	CREMA DE ZANAHORIAS	ENSALADA DE PASTA	SOPA DE FIDEOS			1º PLATO	
		2º PLATO	SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA MIXTA	BACALAO EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS	LOMO ASADO CON PURÉ DE PATATA			2º PLATO	
		POSTRE	YOGUR	FRUTA	YOGUR			POSTRE	