

		MENÚ COLEGIO SAN GABRIEL			JUEVES 1	VIERNES 2		
COMIDA	1º PLATO				ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABAZA	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO				VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	2º PLATO	
	POSTRE				FRUTA	FRUTA	POSTRE	
CENA	1º PLATO				ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFURT		1º PLATO	CENA
	2º PLATO						2º PLATO	
	POSTRE				YOGUR		POSTRE	
COMIDA	1º PLATO	LUNES 5 ARROZ CON VERDURAS Y MAGRO	MARTES 6 FESTIVO	MIERCOLES 7 SOPA DE COCIDO	JUEVES 8 FESTIVO	VIERNES 9 NO LECTIVO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	SAMÓN AL HORNO CON ZANAHORIAS SALTEADAS		COCIDO COMPLETO			2º PLATO	
	POSTRE	YOGUR		FRUTA			POSTRE	
	1º PLATO	SOPA DE FIDEOS		CREMA DE ZANAHORIAS			1º PLATO	
	2º PLATO	POLLO AL LIMÓN CON PURÉ DE PATATA		CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS			2º PLATO	
CENA	POSTRE	FRUTA	YOGUR	POSTRE				
	1º PLATO	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATAS	MARTES 13 ARROZ 3 DELICIAS	MIERCOLES 14 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	JUEVES 15 TALLARINES CON TOMATE Y ATÚN	VIERNES 16 ALUBIAS PINTAS GUIADAS	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	HAMBURGUESA EN SALSA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS	BACALAO A LA VIZCAÍNA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	MAGRO ESTOFADO CON VERDURITAS	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	POSTRE	
	1º PLATO	ENSALADA DE PASTA DE COLORES	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS	CREMA DE ZANAHORIAS	JORNADA TEMÁTICA MEXICANA		1º PLATO	
2º PLATO	MERLUZA AL HORNO CON PIMENTÓN, ACEITE DE OLIVA Y CACHELOS	FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS	PESCADO EN SALSA VERDE CON GUIANTES HERVIDOS	2º PLATO				
POSTRE	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE				
COMIDA	1º PLATO	LUNES 19 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	MARTES 20 GUIZO DE PATATAS Y PESCADO	MIERCOLES 21 ENTREMESAS VARIADOS YORK, QUESO FRESCO, CHORIZO Y SALCHICHÓN	JUEVES 22 GARBANZOS ESTOFADOS	VIERNES 23 VACACIONES NAVIDAD	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	ROTTI DE PAVO CON PATATAS PANADERA	MUSLOS DE POLLO ASADO CON ENSALADA	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS CHIPS		2º PLATO	
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	DULCES NAVIDEÑOS Y REFRESCOS	YOGUR		POSTRE	
	1º PLATO	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFURT	CREMA DE VERDURAS	GUIANTES CON JAMÓN	SOPA DE PESCADO		1º PLATO	
	2º PLATO		PESCADO EN SALSA DE TOMATE CON CACHELOS	CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		2º PLATO	
CENA	POSTRE	FRUTA	YOGUR	YOGUR	FRUTA	POSTRE		