

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 2	
FESTIVO	
MARTES 3	
GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 4	
SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABAZA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES	PERRITOS CALIENTE CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
JUEVES 5	
ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, BACON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS CHIPS
EMPANADILLAS CON ENSALADA	
FRUTA	YOGUR
VIERNES 6	
CREMA DE VERDURAS	
CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS	
YOGUR	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2020	
<i>COMIDA</i>	<i>CENA</i>
LUNES 9	
ARROZ BLANCO EN SALSA DE TOMATE	SOPA DE PICADILLO
SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS HERVIDAS	HUEVOS CON BECHAMEL Y ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MARTES 10	
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	LASAÑA
RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ZANAHORIAS	MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 11	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	ARROZ TRES DELICIAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS	CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
JUEVES 12	
TALLARINES A LA ITALIANA	CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS	PIZZA
YOGUR	YOGUR
VIERNES 13	
ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 16	
CREMA DE CALABACIN	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON PATATA PANADERA	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MARTES 17	
CODITOS A LA CARBONARA	CREMA DE VERDURAS
FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA	SANDWICH MIXTO CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR
MIÉRCOLES 18	
SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE PASTA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS	NUGGET DE POLLO CON LECHUGA
FRUTA	YOGUR
JUEVES 19	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, BACON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS
BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA HERVIDA	
YOGUR	FRUTA
VIERNES 20	
PATATAS GUIADAS CON CARNE	
ALITAS DE POLLO ASADAS AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 23	
MACARRONES BOLOÑESA	MENESTRA DE VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MARTES 24	
SOPA DE COCIDO	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 25	
CREMA DE ESPINACAS	ENSALADA DE PASTA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS	BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS
YOGUR	FRUTA
JUEVES 26	
ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIAS
FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA	PERRITOS CALIENTE CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
VIERNES 27	
PATATAS GUIADAS CON CALAMARES	
RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS	
YOGUR	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2020	
<i>COMIDA</i>	<i>CENA</i>
LUNES 30	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	SANDWICH MIXTO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR