

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 1	
FESTIVO	
MARTES 2	
GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 3	
SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE CALABAZA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES	PERRITOS CALIENTES CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
JUEVES 4	
ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, BACON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS CHIPS
EMPANADILLAS CON ENSALADA	
FRUTA	YOGUR
VIERNES 5	
CREMA DE VERDURAS	
CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS	
YOGUR	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 8	
ARROZ BLANCO EN SALSA DE TOMATE	SOPA DE PICADILLO
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ENSALADA	PECHUGA DE POLLO CON AJITO Y PEREJIL Y PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
MARTES 9	
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	ENSALADA DE PASTA
RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON VERDURITAS Y PATATAS	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 10	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	ARROZ TRES DELICIAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS	CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
JUEVES 11	
TALLARINES A LA ITALIANA	CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS	PIZZA
YOGUR	YOGUR
VIERNES 12	
ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 15	
CREMA DE CALABACIN	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON PATATA PANADERA	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MARTES 16	
CODITOS A LA CARBONARA	CREMA DE VERDURAS
FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA	SANDWICH MIXTO CON PATATAS FRITAS
YOGUR	YOGUR
MIÉRCOLES 17	
SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE PASTA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS	NUGGET DE POLLO CON LECHUGA
FRUTA	YOGUR
JUEVES 18	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	JORNADA TEMÁTICA ORIENTAL
BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA HERVIDA	
YOGUR	
VIERNES 19	
PATATAS GUIADAS CON CALAMARES	
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 22	
MACARRONES BOLOÑESA	MENESTRA DE VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MARTES 23	
SOPA DE COCIDO	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
COCIDO MADRILEÑO	
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 24	
MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS	BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS
YOGUR	FRUTA
JUEVES 25	
ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIAS
FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA	PERRITOS CALIENTE CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
VIERNES 26	
CREMA DE CALABAZA	
RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS	
YOGUR	

MENÚ SAN GABRIEL NOVIEMBRE 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 29	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
MARTES 30	
PATATAS GUISADAS CON CARNE	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, BACON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS CHIPS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA	
YOGUR	FRUTA

