

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1		
COMIDA	1º PLATO					PICNIC	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO						2º PLATO	
	POSTRE						POSTRE	
CENA	1º PLATO						1º PLATO	CENA
	2º PLATO						2º PLATO	
	POSTRE						POSTRE	
		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8		
COMIDA	1º PLATO	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE PUERROS	ARROZ CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	GUIISO DE PATATAS CON PESCADO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	RAPE AL HORNO CON GUISANTES HERVIDOS	POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATA PANADERA	MERLUZA AL AJILLO CON ZANAHORIAS SALTEADAS	LOMO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATAS	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	SOPA DE FIDEOS CON HUEVO PICADO	ENSALADA DE PASTA DE COLORES	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	CREMA DE ZANAHORIA		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	SALCHICHAS FRESCAS ENCEBOLLADAS CON PURÉ DE PATATAS	EMPANADILLAS Y CROQUETAS	PIZZA	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA		2º PLATO	
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA		POSTRE	
		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15		
COMIDA	1º PLATO	NO LECTIVO	FESTIVO	PASTA BOLOÑESA	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO			SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS	LOMO ASADO CON PATATAS	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS HERVIDAS	2º PLATO	
	POSTRE			YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO			GUISANTES CON JAMÓN	JORNADA TEMÁTICA AMERICANA		1º PLATO	CENA
	2º PLATO			TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA			2º PLATO	
	POSTRE			FRUTA O YOGUR			POSTRE	
		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22		
COMIDA	1º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS	FIDEUA	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	POLLO ASADO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO	LOMO EN SALSA CON ARROZ PILAW	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	PERCA AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFRUT	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE VERDURAS		1º PLATO	CENA
	2º PLATO		PIZZA	ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	FILETE DE SAJONIA A LA GALLEGA CON CACHELOS		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	POSTRE	
		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29		
COMIDA	1º PLATO	MACARRONES CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DEL TIEMPO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATAS FRITAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA HERVIDA	COCIDO COMPLETO	PAVO ENCEBOLLADO CON PIMIENTOS AL AJILLO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
CENA	1º PLATO	CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, LECHUGA, TOMATE Y KETCHUP) CON PATATAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFRUT	ENSALADA DE PASTA		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA			BACALAO EN SALSA DE TOMATE		2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	FRUTA O YOGUR	POSTRE	



COLEGIO SAN GABRIEL
MENÚ ESPECIAL
EE.UU.

COMBO DE NUGETS DE POLLO Y AROS DE CEBOLLA
HOT DOGS CON PATATAS CHIPS
TORTITA CON SIROPE DE CHOCOLATE

CURSO 2021/22

ENJOYING THE FOOD !!!!