

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2020</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>JUEVES 1</b>	
<b>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>
<b>FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIAS</b>	<b>FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS FRITAS</b>
<b>FRUTA</b>	<b>YOGUR</b>
<b>VIERNES 2</b>	
<b>CREMA DE CALABAZA</b>	
<b>RAGOUT DE TERNERA CON JARDINERA DE VERDURAS</b>	
<b>YOGUR</b>	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2020</b>	
<i>COMIDA</i>	<i>CENA</i>
<b>LUNES 5</b>	
ARROZ BLANCO CON TOMATE	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN
SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
<b>MARTES 6</b>	
CREMA DE VERDURAS	LASAÑA GRATINADA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS	MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA
YOGUR	FRUTA
<b>MIÉRCOLES 7</b>	
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ CON VERDURAS
EMPANADILLAS CON ENSALADA	CINTA DE LOMO CON PIMIENTO ASADO
FRUTA	YOGUR
<b>JUEVES 8</b>	
TALLARINES CARBONARA	
ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA	
YOGUR	
<b>VIERNES 9</b>	
<b>NO LECTIVO</b>	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2020</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES 12</b>	
<b>FESTIVO</b>	
<b>MARTES 13</b>	
MACARRONES A LA ITALIANA	CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS	PIZZA
YOGUR	FRUTA
<b>MIÉRCOLES 14</b>	
SOPA DE COCIDO	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFURT
COCIDO MADRILEÑO COMPLETO	
FRUTA	YOGUR
<b>JUEVES 15</b>	
PATATAS GUISADAS CON CARNE	ENSALADA DE PASTA DE COLORES
BACALAO EN SALSA DE TOMATE	SAN JACOBO CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR	FRUTA
<b>VIERNES 16</b>	
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	
TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTO FRITO	
FRUTA	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2020</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES 19</b>	
CODITOS CON TOMATE Y ATÚN	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS
NUGGET DE POLLO CON ENSALADA	
YOGUR	FRUTA
<b>MARTES 20</b>	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	LOMO DE SAJONIA A LA GALLEGA CON PATATAS CACHELO
FRUTA	YOGUR
<b>MIÉRCOLES 21</b>	
SOPA DE ESTRELLAS	ENSALADA DE PASTA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS	VARITAS DE PESCADO CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR	FRUTA
<b>JUEVES 22</b>	
ARROZ TRES DELICIAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATA
MUSLOS DE POLLO EN PEPITORIA	CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
<b>VIERNES 23</b>	
CREMA DE ZANAHORIAS	
MAGRO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS	
FRUTA	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2020</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES 26</b>	
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABAZA
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	PIZZA
FRUTA	YOGUR
<b>MARTES 27</b>	
SOPA DE PICADILLO	MENESTRA DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS EN JARDINERA Y PATATAS	CINTA DE LOMO CON PIMIENTO ASADO
YOGUR	FRUTA
<b>MIÉRCOLES 28</b>	
LENTEJAS CON CHORIZO	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS CACHELO	
FRUTA	YOGUR
<b>JUEVES 29</b>	
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS
POLLO ASADO AL JUGO DE LIMÓN CON ENSALADA	
YOGUR	FRUTA
<b>VIERNES 30</b>	
PATATAS GUISADAS CON CARNE	
EMPANADILLAS CON ENSALADA	
FRUTA	