

MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 2	
LENTEJAS CON CHORIZO	ENSALADA DE PASTA
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA	YOGUR
MARTES 3	
SOPA DE FIDEOS	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATA
ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON GUISANTES Y PATATAS	PECHUGA DE POLLO CON AJITO Y PEREJIL
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 4	
ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON GAMBAS	SAN JACOBO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
JUEVES 5	
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS FRANKFURT
POLLO ASADO EN SU JUGO	
YOGUR	FRUTA
VIERNES 6	
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO	
BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 9	
PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS	CREMA DE ZANAHORIAS
FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA	PIZZA
YOGUR	FRUTA
MARTES 10	
LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, JAMÓN DE YORK, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE	
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 11	
ARROZ TRES DELICIAS	CANELONES GRATINADOS
CINTA DE LOMO CON PATATAS	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
JUEVES 12	
SOPA DE COCIDO	MENESTRA DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA	SANDWICH MIXTO (2 UDS) CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
VIERNES 13	
JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	
EMPANADILLAS Y CALAMARES CON ENSALADA	
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	

MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 16	
TALLARINES A LA CARBONARA	CREMA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE	SAN JACOBO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MARTES 17	
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 18	
SOPA DE PICADILLO	LASAÑA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	NUGGET DE POLLO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
JUEVES 19	
GARBANZOS ESTOFADOS	CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	PERRITO CALIENTE (2 UDS) CON PATATAS FRITAS
YOGUR	FRUTA
VIERNES 20	
ARROZ BLANCO CON TOMATE	
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 23	
CREMA DE CALABAZA	MACARRONES CON TOMATE Y BACON
POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS	CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MARTES 24	
LENTEJAS ESTOFADAS	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, JAMÓN DE YORK, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 25	
ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA
BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS	SANDWICH MIXTO (2 UDS)
YOGUR	FRUTA
JUEVES 26	
PATATAS GUISADAS CON CALAMARES	SOPA DE FIDEOS
SAN JACOBO CON ENSALADA	FILETE DE POLLO CON AJITO Y PEREJIL Y PATATAS
FRUTA	FRUTA
VIERNES 27	
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN	
MERLUZA A LA GALLEGA	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2020	
COMIDA	CENA
LUNES 30	
CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON VERDURAS
MAGRO EN Salsa DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA RELLENA DE JAMÓN YORK
YOGUR	FRUTA
MARTES 31	
LASAÑA BOLOÑESA	CREMA DE ZANAHORIAS
BACALAO EN Salsa CON GUI SANTES	PANINIS
FRUTA	YOGUR