

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2019</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES</b>	
<b>MARTES 1</b>	
PAELLA MIXTA	CREMA DE ESPINACAS
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
<b>MIÉRCOLES 2</b>	
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO	ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	CINTA DE LOMO CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
<b>JUEVES 3</b>	
PATATAS GUIADAS CON MAGRO	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, BACON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE	
FRUTA	YOGUR
<b>VIERNES 4</b>	
CREMA DE CALABAZA	
RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA	
YOGUR	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2019</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES 7</b>	
ARROZ BLANCO CON TOMATE	ENTREMESES FRIOS
SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
<b>MARTES 8</b>	
MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS	LASAÑA GRATINADA
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	MERLUZA EN SALSA
YOGUR	FRUTA
<b>MIÉRCOLES 9</b>	
LENTEJAS CON CHORIZO	ARROZ CON VERDURAS
TAQUITOS DE CAELLA ADOBADOS CON ENSALADA	FILETE DE POLLO CON PATATAS
FRUTA	YOGUR
<b>JUEVES 10</b>	
TALLARINES CARBONARA	SOPA DE FIDEOS
ALITAS DE POLLO AL AJILLO	PERRITO CALIENTE CON PATATAS FRITAS
YOGUR	FRUTA
<b>VIERNES 11</b>	
GARBANZOS ESTOFADOS	
VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA	
FRUTA	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2019</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES 14</b>	
CREMA DE VERDURAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS FRITAS	
FRUTA	YOGUR
<b>MARTES 15</b>	
MACARRONES A LA ITALIANA	SOPA DE FIDEOS
FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA	SANDWICH MIXTO CON PATATAS FRITAS
YOGUR	FRUTA
<b>MIÉRCOLES 16</b>	
LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE PASTA DE COLORES
FILETE DE POLLO CON AJITO Y PEREJIL	CHULETA A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
<b>JUEVES 17</b>	
PATATAS GUIADAS CON CARNE	CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS	PANINIS
YOGUR	FRUTA
<b>VIERNES 18</b>	
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	
FRUTA	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2019</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES 21</b>	
<b>CODITOS A LA BOLOÑESA</b>	<b>ENTREMESES FRIOS</b>
<b>MUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA</b>	<b>FRITOS VARIADOS CON ENSALADA</b>
<b>YOGUR</b>	<b>FRUTA</b>
<b>MARTES 22</b>	
<b>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO</b>	<b>PLATO COMBINADO: HUEVOS FRITOS CON BACON Y PATATAS FRITAS</b>
<b>MERLUZA EN SALSAS</b>	
<b>FRUTA</b>	<b>YOGUR</b>
<b>MIÉRCOLES 23</b>	
<b>CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA</b>	<b>ENSALADA DE PASTA</b>
<b>ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS</b>	<b>CINTA DE LOMO</b>
<b>YOGUR</b>	<b>FRUTA</b>
<b>JUEVES 24</b>	
<b>ARROZ CON VERDURAS Y CARNE</b>	<b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA</b>
<b>ABADEJO REBOZADO CON ENSALADA</b>	<b>FILETE DE POLLO CON PATATAS</b>
<b>YOGUR</b>	<b>FRUTA</b>
<b>VIERNES 25</b>	
<b>SOPA DE ESTRELLAS</b>	
<b>MAGRO DE CERDO EN SALSAS DE TOMATE CON PATATAS</b>	
<b>FRUTA</b>	

<b>MENÚ SAN GABRIEL OCTUBRE 2019</b>	
<b>COMIDA</b>	<b>CENA</b>
<b>LUNES 28</b>	
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABAZA
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	PIZZA
FRUTA	YOGUR
<b>MARTES 29</b>	
SOPA DE PICADILLO	MENESTRA DE VERDURAS
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	HUEVOS CON BECHAMEL
YOGUR	FRUTA
<b>MIÉRCOLES 30</b>	
GARBANZOS CON CHORIZO	ARROZ CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	
FRUTA	YOGUR
<b>JUEVES 31</b>	
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, BACON, QUESO, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS
MUSLITOS DE POLLO ASADOS	
YOGUR	FRUTA