


		COLEGIO SAN GABRIEL		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3		
COMIDA	1º PLATO			COLIFLOR GRATINADA	ARROZ CON POLLO	GARBANZOS CON ESPINACAS	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO			MAGRO AL HORNO CON ENSALADA	RAPE EN SALSA VERDE CON PATATAS	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	2º PLATO	
	POSTRE			FRUTA	YOGUR	FRUTA	POSTRE	
CENA	1º PLATO			CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PASTA CON VERDURAS		1º PLATO	CENA
	2º PLATO			TORTILLA DE PATATA CON VERDURAS	POLLO ASADO CON ENSALADA DE TOMATE		2º PLATO	
	POSTRE			YOGUR	FRUTA		POSTRE	
COMIDA	1º PLATO	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS	PASTA A LA CARBONARA	MENESTRA	ALUBIAS ESTOFADAS	2º PLATO	
	POSTRE	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA	POLLO ASADO CON PATATAS	BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE	ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	PESCADO AL HORNO CON TOMATES ASADOS	POSTRE	
	1º PLATO	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	1º PLATO	
	2º PLATO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PICADILLO	ENSALADA CAMPERA	CREMA DE CALABACÍN		2º PLATO	
CENA	2º PLATO	TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO	RAPE AL HORNO CON LIMÓN Y VERDURAS SALTEADAS	HAMBURGUESA COMPLETA CON ENSALADA	HUEVOS CON JAMÓN Y PATATAS		2º PLATO	CENA
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	YOGUR	FRUTA		POSTRE	
	1º PLATO	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	1º PLATO	
COMIDA	2º PLATO	MACARRONES CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	2º PLATO	COMIDA
	POSTRE	RAGOUT DE TERNERA CON JARDINERA DE VERDURAS	MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA PANADERA	COCIDO COMPLETO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	BACALAO AL HORNO CON ENSALADA	POSTRE	
	1º PLATO	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	1º PLATO	
	2º PLATO	CREMA DE ZANAHORIAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA		2º PLATO	
	POSTRE	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA	LOMO CON VERDURAS ASADAS	SALCHICHAS CON PATATAS DADO Y VERDURAS	FRITOS DE PESCADO CON MAYONESA Y PATATAS		POSTRE	
COMIDA	1º PLATO	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS	MACARRONES EN SALSA DE TOMATE Y QUESO	CREMA DE PUERROS	GUISANTES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	2º PLATO	
	POSTRE	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE	SALMÓN EN SALSA CON PATATA PANADERA	PAVO ASADO CON VERDURAS SALTEADAS	CALAMARES GUIADOS CON PATATA	PESCADO EN SALSA CON PURÉ DE PATATA	POSTRE	
	1º PLATO	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	1º PLATO	
	2º PLATO	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON POLLO	ENSALADA MIXTA			2º PLATO	
CENA	POSTRE	MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE	BACALAO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA	CENA FRANCESA 		POSTRE	CENA
	1º PLATO	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29			1º PLATO	
	2º PLATO	JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETIS BOLOGNESE	CREMA DE VERDURAS			2º PLATO	
	POSTRE	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA	POLLO ASADO CON VERDURITAS	PESCADO EN SALSA CON PATATAS			POSTRE	
	1º PLATO	YOGUR	FRUTA	YOGUR			1º PLATO	
CENA	2º PLATO	CREMA DE ZANAHORIAS	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE ESTRELLAS	NO LECTIVO	NO LECTIVO	2º PLATO	CENA
	POSTRE	PERRITOS CALIENTE CON PATATAS	FRITOS DE PESCADO CON PATATAS ASADAS	MUSLOS DE POLLO CON ENSALADA			POSTRE	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA			POSTRE	