

		MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5		
COMIDA	1º PLATO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DEL TIEMPO	PAELLA	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	PESCADO EN SALSA CON PATATAS	COCIDO DE GARBANZOS CON POLLO ZANAHORIA Y PATATA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	BACALAO EN SALSA CON PATATAS	2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	POSTRE	
CENA	1º PLATO	SOPA DE PASTA	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PASTA		1º PLATO	CENA
	2º PLATO	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	POLLO ASADO CON PATATAS COCIDAS	CHULETA DE CERDO CON ENSALADA		2º PLATO	
	POSTRE	YOGUR	YOGUR	YOGUR		POSTRE	
COMIDA	1º PLATO	LUNES 8 ARROZ CON VERDURA	MARTES 9 LENTEJAS ESTOFADAS	MIÉRCOLES 10 MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO	JUEVES 11 CREMA DE PUERROS	VIERNES 12 GARBANZOS ESTOFADOS	1º PLATO
	2º PLATO	TERNERA ASADA CON ENSALADA	PAVO EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS	MAGRO EN SU JUGO CON PATATAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	MUSLOS DE POLLO CON PATATAS	2º PLATO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	POSTRE
CENA	1º PLATO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE ESTRELLAS	ENSALADA CAMPERA	SOPA DE PASTA		1º PLATO
	2º PLATO	PESCADO EN SALSA CON PATATAS	ALITAS DE POLLO CON VERDURAS	MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORAS	PESCADO AL HORNO CON PATATAS DADO		2º PLATO
	POSTRE	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR		POSTRE
COMIDA	1º PLATO	LUNES 15 JUDÍAS VERDES CON TOMATE Y JAMÓN	MARTES 16 PASTA BOLOGNESE	MIÉRCOLES 17 COLIFLOR AL AJILLO	JUEVES 18 ARROZ CON TOMATE	VIERNES 19 SOPA DE FIDEOS	1º PLATO
	2º PLATO	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS	POLLO ASADO CON ENSALADA	COSTILLAS ASADAS CON ENSALADA DE TOMATE	RAPE EN SALSA VERDE CON PATATAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	2º PLATO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	POSTRE
CENA	1º PLATO	SOPA CASTELLANA	CREMA DE CALABACÍN	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS		1º PLATO
	2º PLATO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATA DADO	PESCADO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO AL HORNO CON ENSALADA	CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA		2º PLATO
	POSTRE	YOGUR	YOGUR	YOGUR	YOGUR		POSTRE
COMIDA	1º PLATO	LUNES 22 ALUBIAS ESTOFADAS	MARTES 23 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	MIÉRCOLES 24 PATATAS CON BACALAO	JUEVES 25 GARBANZOS CON VERDURAS	VIERNES 26 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	1º PLATO
	2º PLATO	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON PATATAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA	RAGOUT DE POLLO EN SU JUGO CON VERDURITAS COCIDAS	SAN JACOBO CON ENSALADA	SALMÓN A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO	2º PLATO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	POSTRE
CENA	1º PLATO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PICADILLO	ENSALADA CAMPERA	CENA TEMÁTICA		1º PLATO
	2º PLATO	PECHUGA DE POLLO CON AJITOS Y PATATAS	PESCADO AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA	PESCADO REBOZADO CON ENSALADA			2º PLATO
	POSTRE	YOGUR	YOGUR	YOGUR			POSTRE
COMIDA	1º PLATO	LUNES 29 LENTEJAS ESTOFADAS	MARTES 30 TALLARINES A LA ITALIANA	MIÉRCOLES 31 GUISANTES CON JAMÓN			1º PLATO
	2º PLATO	POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA	PESCADO A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO	ALBONDIGAS EN SALSA			2º PLATO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA			POSTRE
CENA	1º PLATO	ENSALADA BOUQUETIER	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS			1º PLATO
	2º PLATO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON VERDURAS	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA	PESCADO EN SALSA CON PATATAS			2º PLATO
	POSTRE	YOGUR	YOGUR	YOGUR			POSTRE