

MENÚ SAN GABRIEL ENERO 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 11	
GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	ARROZ TRES DELICIAS
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA DE TOMATE
YOGUR	FRUTA
MARTES 12	
JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	SOPA DE FIDEOS
HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 13	
TALLARINES A LA CARBONARA	CREMA DE CALABAZA
BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS	PIZZA
YOGUR	FRUTA
JUEVES 14	
ARROZ BLANCO CON TOMATE	BROCOLI CON BECHAMEL
ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS	LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
VIERNES 15	
LENTEJAS ESTOFADAS	
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	
YOGUR	

MENÚ SAN GABRIEL ENERO 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 18	
MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MARTES 19	
SOPA DE ESTRELLAS	ENSALADA DE PASTA DE COLORES
MAGRO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE Y PATATAS	FRITOS VARIADOS CON LECHUGA JULIANA
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 20	
JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA DADO	
FRUTA	YOGUR
JUEVES 21	
CREMA DE CALABAZA	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, LECHUGA, TOMATE) CON PATATAS FRITAS
RAGOUT DE PAVO CON JARDINERA DE VERDURAS	
YOGUR	FRUTA
VIERNES 22	
ARROZ TRES DELICIAS	
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA CON ENSALADA	
YOGUR	

MENÚ SAN GABRIEL ENERO 2021	
COMIDA	CENA
LUNES 25	
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN DE YORK	SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS	CHULETA DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MARTES 26	
LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE PUERROS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	PANINIS VARIADOS
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 27	
MACARRONES CON TOMATE Y BACON	MENESTRA DE VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS
FRUTA	YOGUR
JUEVES 28	
SOPA DE PESCADO	ARROZ BLANCO CON Salsa DE TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
ALBÓNDIGAS EN Salsa CON GUIANTES	
YOGUR	FRUTA
VIERNES 29	
PATATAS GUIADAS CON CARNE	
BACALAO EN Salsa DE TOMATE Y PIMIENTOS	
FRUTA	