



				MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3						
COMIDA	1º PLATO			FESTIVO	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO	1º PLATO	COMIDA				
	2º PLATO				VARITAS DE MERLUZA	COCIDO DE GARBANZOS			2º PLATO			
GUARNICIÓN	MAYONESA Y ENSALADA				FRUTA	1º PLATO						
POSTRE	YOGUR											
CENA	1º PLATO				SOPA DE VERDURAS		2º PLATO					
	2º PLATO				LACÓN A LA GALLEGA		GUARNICIÓN					
	POSTRE				FRUTA		POSTRE					
					LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8		JUEVES 9	VIERNES 10		
COMIDA	1º PLATO				LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS		FIDEUA	ARROZ BLANCO CON TOMATE	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO				TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO ASADO EN SU JUGO	BACALAO AL HORNO		ALBONDIGAS EN SALSA	PERCA AL HORNO	2º PLATO	
CENA	GUARNICIÓN	ENSALADA DE LECHUGA	CHAMPIÑONES AL AJILLO	PATATAS	VERDURITAS	VERDURAS	GUARNICIÓN					
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR	POSTRE					
CENA	1º PLATO	PASTA CON QUESO	SOPA MINISTRONE	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE POLLO		1º PLATO					
	2º PLATO	FRITOS DE PESCADO	EMPANADA	HUEVOS RELLENOS	SANDWICH MIXTO		2º PLATO					
	GUARNICIÓN	MAYONESA Y LECHUGA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA COMPLETA	PATATAS		GUARNICIÓN					
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR		POSTRE					
		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17						
COMIDA	1º PLATO	MACARRONES CON TOMATE	COCIDO DE JUDIAS VERDES	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DEL TIEMPO	PAELLA MIXTA	1º PLATO	COMIDA				
	2º PLATO	RAGOUT DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA VERDE	COCIDO DE GARBANZOS	HAMBURGUESA	BACALAO EN SALSA	2º PLATO					
CENA	GUARNICIÓN	JARDINERA DE VERDURAS	PATATA PANADERA	FLAN	PATATAS	VERDURAS	GUARNICIÓN					
	POSTRE	YOGUR	FRUTA		FRUTA	YOGUR	POSTRE					
CENA	1º PLATO	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERRO	SOPA DE PESCADO	CREMA DE VERDURAS		1º PLATO					
	2º PLATO	LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA	PECHUGAS CON ENSALADA	CHULETA DE CERDO AL AJILLO		2º PLATO					
	GUARNICIÓN	PATATAS	ENSALADA		ENSALADA MIXTA		GUARNICIÓN					
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR		POSTRE					
		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24						
COMIDA	1º PLATO	CREMA DE ZANAHORIA	LENTEJAS ESTOFADAS	ESPIRALES EN SALSA DE TOMATE Y QUESO	CREMA DE PUERROS	GUISANTES CON JAMÓN	1º PLATO	COMIDA				
	2º PLATO	MAGRO EN SALSA	SALMÓN EN SALSA	NUGGETS DE POLLO	TORTILLA DE PATATA	ROTTI DE PAVO	2º PLATO					
CENA	GUARNICIÓN	PATATAS COCIDAS	VERDURAS	CHAMPIÑONES AL AJILLO	ENSALADA	PURÉ DE PATATAS	GUARNICIÓN					
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR	POSTRE					
CENA	1º PLATO	SOPA DE POLLO	HUEVOS A LA PLANCHA	ENSALADA TEMPLADA	ENSALADA MIXTA		1º PLATO					
	2º PLATO	SAN JACOBO	ALITAS DE POLLO ASADAS	SANDWICH MIXTO	PESCADO A LA ROMANA		2º PLATO					
	GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS	PATATAS	MAYONESA Y LIMON		GUARNICIÓN					
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR		POSTRE					
		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30							
COMIDA	1º PLATO	COCIDO DE JUDIAS VERDES	PASTA BOLOGNESE	COLIFLOR AL AJO ARRIERO	ARROZ CON VERDURAS	CENA TEMÁTICA Jornadas Mejicanas	1º PLATO	COMIDA				
	2º PLATO	LOMO ASADO	SALMÓN AL HORNO	COSTILLAS GUIADAS	VARITAS DE MERLUZA							
CENA	GUARNICIÓN	ARROZ BLANCO	VERDURAS SALTEADAS	PATATAS FRITAS	MAYONESA Y ENSALADA		2º PLATO					
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	FLAN	FRUTA		GUARNICIÓN					
CENA	1º PLATO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABACIN			1º PLATO					
	2º PLATO	HUEVOS Y PATATAS	PESCADO AL AJILLO	PIZZAS			2º PLATO					
	GUARNICIÓN		PATATAS	ENSALADA			GUARNICIÓN					
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA			POSTRE					