MENÚ BASAL ABRIL
COLEGIO SAN GABRIEL
Ed. 01 26/03/2024

Visama Bienestar
Servicios

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN
Silvia Fana de Tomás N.º Colegiado: AS00058
Patricia Navarrete Fernández 71778649L

		LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
COMIDA	1º PLATO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	SOPA DE COCIDO	MENESTRA CON JAMON	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO	1º PLATO
	2º PLATO			COCIDO COMPLETO	ROTTI DE PAVO EN SALSA	MERLUZA AL AJITO	2º PLATO
	GUARNICIÓN				CHAMPIÑONES SALTEADOS	PATATA PANADERA	GUARNICIÓN
	POSTRE			FRUTA	YOGUR	FRUTA	POSTRE
CENA	1º PLATO			PASTA CON QUESO	SOPA DE FIDEOS		1º PLATO
	2º PLATO			PECHUGAS EN SALSA	HUEVOS RELLENOS		2º PLATO
	GUARNICIÓN			VERDURAS	ENSALADA		GUARNICIÓN
	POSTRE			YOGUR	FRUTA		POSTRE
		LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**	
COMIDA	1º PLATO	CREMA DE CALABAZA Y PUERRO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ	ESPIRALES CON PISTO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA RUSA	1º PLATO
	2º PLATO	LOMO EN SALSA	PERCA AL HORNO	POLLO ASADO AL LIMÓN	TORTILLA DE PATATA	ALBÓNDIGAS EN TOMATE	2º PLATO
	GUARNICIÓN	PATATA DADO	TOMATE ASADO	ENSALADA	ENSALADA	ZANAHORIA EN RODAJAS	GUARNICIÓN
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE
CENA	1º PLATO	SOPA DE POLLO	CREMA DE ZANAHORIA	ENSALDA MIXTA	SOPA DE LA CASA		1º PLATO
	2º PLATO	CROQUETAS Y EMPANADILLAS	HUEVOS CON PATATAS	HAMBURGUESA COMPLETA	CHULETA DE CERDO AL AJILLO		2º PLATO
	GUARNICIÓN	ENSALADA		PATATAS	CHIPS DE CALABACIN		GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR		POSTRE
		LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**	
COMIDA	1º PLATO	ENSALADA CAMPERA	MACARRONES BOLOÑESA	COLIFLOR AL AJOARRIERO	ARROZ TRES DELICIAS	GARBANZOS CON ESPINACAS	1º PLATO
	2º PLATO	PECHUGA DE POLLO EN SALSA	SALMÓN AL HORNO	COSTILLAS GUISADAS	TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO	RAPE EN SALSA	2º PLATO
	GUARNICIÓN	CHAMPIÑONES	VERDURITAS	PATATAS FRITAS	ENSALADA	ENSALADA	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FLAN	FRUTA	POSTRE
CENA	1º PLATO	SOPA DE PASTA	ENSALADA TEMPLADA	SOPA DE PESCADO	CREMA DE CALABACÍN		1º PLATO
	2º PLATO	LACON CON CACHELOS	ALITAS DE POLLO ASADAS	EMPANADA	SAN JACOBO		2º PLATO
	GUARNICIÓN		VERDURAS	ENSALADA MIXTA	PATATAS		GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	YOGUR	FRUTA		POSTRE
		LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**	
COMIDA	1º PLATO	NO LECTIVO	FESTIVO	MARMITAKO	CODITOS NAPOLITANA	ARROZ CON VERDURAS	1º PLATO
	2º PLATO			FILETE RUSO	VARITAS DE MERLUZA	LOMO ASADO	2º PLATO
	GUARNICIÓN			ENSALADA	MAHONESA Y ENSALADA	PURÉ DE MANZANA	GUARNICIÓN
	POSTRE			YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE
CENA	1º PLATO			CREMA DE PUERROS	CENA TEMÁTICA ANDALUZA		1º PLATO
	2º PLATO			SANDWICH MIXTO			2º PLATO
	GUARNICIÓN			PATATAS			GUARNICIÓN
	POSTRE			FRUTA			POSTRE
		LUNES 29	**MARTES 30**				
COMIDA	1º PLATO	ENSALADA DE PASTA (LAZOS)	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA				1º PLATO
	2º PLATO	FINGERS DE POLLO	TORTILLA DE PATATA				2º PLATO
	GUARNICIÓN	KETCHUP Y CHIPS DE CALABACÍN	ENSALADA				GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR				POSTRE
CENA	1º PLATO	CREMA DE VERDURAS	SOPA MINESTRONE				1º PLATO
	2º PLATO	CHULETA DE CERDO	PESCADO AL AJILLO				2º PLATO
	GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS				GUARNICIÓN
	POSTRE	YOGUR	FRUTA				POSTRE

Gabrielistas
Aranda de Duero

MENÚ ABRIL 2024