

		 <b>MENÚ</b> <b>MARZO 2024</b>				VIERNES 1					
						1º PLATO ARROZ CON VERDURAS 2º PLATO PERCA AL HORNO GUARNICIÓN PATATA COCIDA POSTRE FRUTA					
COMIDA	1º PLATO	LUNES 4		MARTES 5		MIÉRCOLES 6		JUEVES 7		VIERNES 8	
	2º PLATO	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN		JUDIAS VERDES		SOPA DE COCIDO		MENESTRA DE VERDURAS		ARROZ TRES DELICIAS	
	GUARNICIÓN	TERNERA GUISADA A LA JARDINERA		MERLUZA EN SALSA MARINERA PATATA PANADERA		COCIDO COMPLETO		PAVO ENCEBOLLADO VERDURAS		BACALAO A LA ROMANA MAHONESA Y ENSALADA DE LECHUGA JULIANA	
	POSTRE	YOGUR		FRUTA		YOGUR		FRUTA		YOGUR	
CENA	1º PLATO	SOPA DE VERDURAS		CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERRO		SOPA DE PESCADO		CREMA DE VERDURAS		1º PLATO	
	2º PLATO	HUEVOS CON PATATAS		PIZZAS ENSALADA DE LECHUGA		PECHUGAS A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA		CHULETA DE CERDO CON PATATAS		2º PLATO	
	GUARNICIÓN	FRUTA		YOGUR		FRUTA		YOGUR		GUARNICIÓN	
	POSTRE									POSTRE	
COMIDA	1º PLATO	LUNES 11		MARTES 12		MIÉRCOLES 13		JUEVES 14		VIERNES 15	
	2º PLATO	CREMA DE ZANAHORIA		LENTEJAS CON CHORIZO		PASTA A LA CARBONARA		GUISANTES CON AJITOS Y JAMÓN		CREMA DE VERDURAS	
	GUARNICIÓN	MAGRO ESTOFADO		RAPE EN SALSA VERDE		NUGGETS DE POLLO		PESCADO AL HORNO		TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	POSTRE	PATATAS DADO		VERDURAS		KETCHUP Y CHIPS DE CALABACÍN		PATATA ASADA		FRUTA	
CENA	1º PLATO	FRUTA		NATILLAS		FRUTA		YOGUR		1º PLATO	
	2º PLATO	SOPA DE POLLO		CREMA DE PUERROS		SOPA DE FIDEOS		ENSALADA TROPICAL		2º PLATO	
	GUARNICIÓN	FRITOS DE PESCADO CON MAHONESA		PERRITO CALIENTE CON PATATAS		HUEVOS AL PLATO		LACÓN CON CACHELOS		GUARNICIÓN	
	POSTRE	ENSALADA VARIADA		FRUTA		VERDURAS		FRUTA		POSTRE	
COMIDA	1º PLATO	LUNES 18		MARTES 19		MIÉRCOLES 20		JUEVES 21		VIERNES 22	
	2º PLATO	CREMA DE JUDIAS VERDES		LASAÑA BOLOGNESE		BRÓCOLI AL AJILLO		ARROZ CON SALCHICHAS		GARBANZOS GUISADOS	
	GUARNICIÓN	LOMO ASADO		SALMÓN AL HORNO		COSTILLAS GUISADAS		MERLUZA EN SALSA		TORTILLA FRANCESA CON QUESO	
	POSTRE	ARROZ BLANCO		VERDURITAS SALTEADAS		PATATAS FRITAS		VERDURAS		TOMATE FRESCO	
CENA	1º PLATO	YOGUR		FRUTA		YOGUR		FRUTA		YOGUR	
	2º PLATO	SOPA DE LA CASA		CREMA DE CALABACÍN		SOPA DE PASTA		<b>CENA TEMÁTICA ORIENTAL</b>		1º PLATO	
	GUARNICIÓN	SANDWICH MIXTO Y ENSALADA COMPLETA		ALITAS DE POLLO		CROQUETAS Y EMPANADILLAS				2º PLATO	
	POSTRE	FRUTA		YOGUR		FRUTA				GUARNICIÓN	
							POSTRE				