

DESAYUNOS Y MERIENDAS CAMPAMENTO DE VERANO 2017 SAN GABRIEL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNOS	Leche Cola-Cao	Leche Cola-Cao	Leche Cola-Cao	Leche Cola-Cao	Leche Cola-Cao	Leche Cola-Cao	Leche Cola-Cao
	Galletas Cereales Pan Mermelada Mantequilla	Bizcochos Cereales Pan Mermelada Mantequilla	Sobaos Cereales Pan Mermelada Mantequilla	Rosquillas Cereales Pan Mermelada Mantequilla	Magdalenas Cereales Pan Mermelada Mantequilla	Galletas Cereales Pan Mermelada Mantequilla	Bollería Cereales Pan Mermelada Mantequilla
MERIENDA	Bocadillo Embutido	Bocadillo Embutido	Bocadillo de nocilla	Bocadillo Embutido	Bocadillo Embutido	Bocadillo Embutido	Bocadillo Embutido

COMIDAS Y CENAS 1º SEMANA CAMPAMENTO DE VERANO SAN GABRIEL

C O M I D A							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Primero</i>	Macarrones con atún	Crema de verduras	Arroz a la cubana huevo, salchicha	Lentejas con chorizo	Ensaladilla rusa	Paella	Gazpacho
<i>Segundo</i>	Filete de cerdo Pimientos	San Jacobo con ensalada de tomate		Merluza a la romana con ensalada	Chuletas de cerdo con Champiñones	Tortilla de patatas con ensalada	Ragut de ternera jardinera
<i>Postre</i>	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Macedonia Fruta natural	Fruta	Helado
C E N A							
<i>Primero</i>	Patatas Alioli	Sopa de fideos	Crema de Calabacines	Hamburguesas Completa con patatas fritas	Entremeses fríos	Ensalada de pasta	Crema de verduras
<i>Segundo</i>	Bacalao a la vizcaína.	Muslo de pollo al asados con patatas	Filetes de lomo empanado con lechuga		Pizzas sabores	San Jacobos	Salmón horno con rodajitas de tomate
<i>Postre</i>	Yogurt	Fruta	Yogurt	Fruta	Yogurt	Flan	Fruta

COMIDAS Y CENAS 2º SEMANA CAMPAMENTO DE VERANO SAN GABRIEL

C O M I D A							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Primero</i>	Sopa de estrellitas	Espaguetis Boloñesa	Alubias estofadas	Patatas con costillas	Ensalada de pasta	Arroz con verduritas	Ensaladilla rusa
<i>Segundo</i>	Albóndigas en salsa de tomate	Muslo de pollo horno con champiñones	Lomo en salsa c/rodajas tomate	Bacalao al horno	Magro de cerdo C/ Tomate	Filetes de pollo con patatas fritas	Carrilleras en salsa
<i>Postre</i>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Maced.Fruta nat	Fruta	Helado
C E N A							
<i>Primero</i>	Judías verdes rehogadas con jamón	Crema de zanahorias	Ensalada completa	Sopa de fideos	Entremeses fríos	Crema de calabacín	Brócoli con ajitos
<i>Segundo</i>	Calamares Romana y croquetas c/ Ensalada de lechuga	Cazón en adobo	Tortilla de patatas con ensalada	Alitas de pollo con ensalada	Varitas de merluza con rodajitas de tomate	Rollitos de Jamón York con bechamel	Tortilla francesa de sabores variados
<i>Postre</i>	Yogur	Fruta	Natilla chocolate	Fruta	Yogur	Yogur	Melocotón en almíbar

COMIDAS Y CENAS 3º SEMANA CAMPAMENTO DE VERANO SAN GABRIEL

C O M I D A							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<i>Primero</i>	Caracolas a la Carbonara	Lentejas c/ Chorizo	Lasaña de carne	Arroz tres delicias	Crema de verduras	Patatas a la riojana	Crema de zanahoria
<i>Segundo</i>	Cabezada al Horno	Muslitos de pollo al ajillo	Halibut romana con ensalada	Huevos fritos con patatas fritas	Lomo en salsa con ensalada de tomate	Redondo de pavo con calabacín rebozado	Pollo en salsa con patatas fritas
<i>Postre</i>	Fruta	Natillas chocolate	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Helado
C E N A							
<i>Primero</i>	Ensalada campera	Sandwich variados (mixto y vegetal) con patatas fritas	Crema de Puerros	Sopa de pescado	Entremeses fríos	Judías verdes rehogadas	Sopa de Lluvia
<i>Segundo</i>	Cazón encebollado		Filete de pollo con Patatas	Salchichas frescas con puré de patatas	Fritos variados	Merluza a la vasca	Tortilla rellena con ensalada
<i>Postre</i>	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Natillas	Fruta