

MENÚ SAN GABRIEL

COMIDA

CENA

LUNES 7

FESTIVO

MARTES 8

ARROZ CON TOMATE

MENESTRA DE VERDURAS

PECHUGA DE POLLO CON
ENSALADA

MERLUZA A LA ROMANA CON
ENSALADA

FRUTA

YOGUR

MIÉRCOLES 9

LENTEJAS ESTOFADAS CON
CHORIZO
TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA

COLIFLOR GRATINADA

BACALAO CON TOMATE

FRUTA

YOGUR

JUEVES 10

CREMA DE VERDURAS

SOPA DE ESTRELLAS

HAMBURGUESA CON ENSALADA

SAN JACOBO CON ENSALADA

FRUTA

YOGUR

VIERNES 11

MACARRONES CON TOMATE Y
QUESO RALLADO
MERLUZA REBOZADA CON
ENSALADA

YOGUR

SÁBADO 12

DOMÍNGO 13

MENÚ SAN GABRIEL

COMIDA

CENA

LUNES 14

GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ TRES DELICIAS
CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA	SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA	YOGUR

MARTES 15

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA	SOPA DE FIDEOS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA

MIÉRCOLES 16

TALLARINES CON TOMATE Y BACON BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS	CREMA DE VERDURAS
FRUTA	PIZZA
	YOGUR

JUEVES 17

ARROZ CON TOMATE	BRÓCOLI CON BECHAMEL
ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS	CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA

VIERNES 18

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA RELLENA DE JAMÓN DE YORK CON ENSALADA
FRUTA

SÁBADO 19

DOMINGO 20

MENÚ SAN GABRIEL

COMIDA

CENA

LUNES 21

CANELONES

**NUGGET DE POLLO CON
ENSALADA
YOGUR**

CREMA DE CALABACÍN

**CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRITAS
FRUTA**

MARTES 22

**JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
BACALAO EN SALSA VERDE
FRUTA**

**PLATO COMBINADO
ARROZ CON TOMATE, HUEVO
FRITO Y SALCHICHAS**

MIÉRCOLES 23

**SOPA DE ESTRELLAS
CINTA DE LOMO CON
VERDURITAS Y PATATAS FRITAS
YOGUR**

**ENSALADA DE PASTA
CALAMARES, CROQUETAS Y
EMPANADILLAS CON LECHUGA
FRUTA**

JUEVES 24

**ARROZ TRES DELICIAS
TAQUITOS DE ATÚN EN SALSA DE
TOMATE
FRUTA**

**HAMBURGUESA COMPLETA
(CARNE, BACON, LECHUGA,
TOMATE) CON PATATAS FRITAS
YOGUR**

VIERNES 25

**CREMA DE ZANAHORIAS
RAGOUT DE PAVO A LA
JARDINERA
FRUTA**

SÁBADO 26

DOMINGO 27

MENÚ SAN GABRIEL

COMIDA

CENA

LUNES 28

**JUDIAS VERDES REHOGADAS CON
JAMÓN DE YORK
POLLO ASADO EN SU JUGO CON
PATATAS FRITAS**

FRUTA

**ENTREMESES FRIOS
HUEVOS RELLENOS CON
BECHAMEL Y ENSALADA**

YOGUR

MARTES 29

**LENTEJAS ESTOFADAS CON
CHORIZO
VARITAS DE MERLUZA CON
ENSALADA**

YOGUR

**ARROZ TRES DELICIAS
CHULETA AL AJILLO CON
ENSALADA**

FRUTA

MIÉRCOLES 30

**MACARRONES CON TOMATE Y
ATÚN
HAMBURGUESA CON
VERDURITAS**

FRUTA

**CREMA DE PUERROS
FILETE DE POLLO CON PATATAS
FRITAS**

YOGUR

JUEVES 31

PATATAS GUISADAS CON CARNE

**BACALAO A LA ROMANA CON
ENSALADA**

YOGUR

LASAÑA

**TORTILLA FRANCESA RELLENA
DE CALABACÍN CON ENSALADA**

FRUTA