

| <b>MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2019</b>    |             |
|---------------------------------------|-------------|
| <i>COMIDA</i>                         | <i>CENA</i> |
| <b>LUNES</b>                          |             |
|                                       |             |
|                                       |             |
| <b>MARTES</b>                         |             |
|                                       |             |
|                                       |             |
| <b>MIÉRCOLES</b>                      |             |
|                                       |             |
|                                       |             |
| <b>JUEVES</b>                         |             |
|                                       |             |
|                                       |             |
| <b>VIERNES 1</b>                      |             |
| <b>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO</b> |             |
| <b>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA</b> |             |
| <b>FRUTA</b>                          |             |

| <b>MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2019</b>           |  |
|--|--|
| <b>COMIDA</b>                                | <b>CENA</b>  |
| <b>LUNES 4</b>                               |  |
| <b>NO LECTIVO</b>                            |  |
| <b>MARTES 5</b>                              |  |
| <b>NO LECTIVO</b>                            |  |
| <b>MIÉRCOLES 6</b>                           |  |
| <b>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO</b> | <b>ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO</b>       |
| <b>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA</b>       |  |
| <b>FRUTA</b>                                 | <b>YOGUR</b>                                       |
| <b>JUEVES 7</b>                              |  |
| <b>SOPA DE FIDEOS</b>                        | <b>CREMA DE VERDURAS</b>                           |
| <b>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</b>             | <b>ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS</b> |
| <b>YOGUR</b>                                 | <b>FRUTA</b>                                       |
| <b>VIERNES 8</b>                             |  |
| <b>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS</b>      |  |
| <b>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA</b>        |  |
| <b>FRUTA</b>                                 |  |

| <b>MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2019</b>    |   |
|---------------------------------------|---|
| <i>COMIDA</i>                         | <i>CENA</i>   |
| <b>LUNES 11</b>                       |   |
| PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS         | CREMA DE ZANAHORIAS   |
| FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA | PIZZA   |
| YOGUR                                 | FRUTA   |
| <b>MARTES 12</b>                      |   |
| LENTEJAS ESTOFADAS                    | HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, JAMÓN DE YORK, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS |
| BACALAO EN SALSA DE TOMATE            |   |
| FRUTA                                 | YOGUR   |
| <b>MIÉRCOLES 13</b>                   |   |
| ARROZ TRES DELICIAS                   | CANELONES GRATINADOS  |
| MAGRO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE     | SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATAS FRITAS   |
| YOGUR                                 | FRUTA   |
| <b>JUEVES 14</b>                      |   |
| SOPA DE COCIDO                        | ARROZ BLANCO CON TOMATE   |
| RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA         | CINTA DE LOMO ADOBADA CON PATATAS FRITAS  |
| FRUTA                                 | YOGUR   |
| <b>VIERNES 15</b>                     |   |
| JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS              |   |
| EMPANADILLAS Y CALAMARES CON ENSALADA |   |
| MELOCOTÓN EN ALMÍBAR                  |   |

| <b>MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2019</b>           |   |
|--|---|
| <i>COMIDA</i>                                | <i>CENA</i>                                       |
| <b>LUNES 18</b>                              |   |
| TALLARINES A LA CARBONARA                    | CREMA DE VERDURAS                                 |
| MERLUZA EN SALSA VERDE                       | SAN JACOBOS                                       |
| FRUTA  | YOGUR   |
| <b>MARTES 19</b>                             |   |
| MENESTRA DE VERDURAS                         | ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS |
| ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS |   |
| YOGUR  | FRUTA   |
| <b>MIÉRCOLES 20</b>                          |   |
| SOPA DE PICADILLO                            | LASAÑA  |
| ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA                    | NUGGET DE POLLO CON ENSALADA                      |
| FRUTA  | YOGUR   |
| <b>JUEVES 21</b>                             |   |
| GARBANZOS ESTOFADOS                          | JUDÍAS VERDES CON JAMÓN                           |
| CINTA DE LOMO CON PATATAS                    | PERRITO CALIENTE CON PATATAS FRITAS               |
| HELADO                                       | FRUTA   |
| <b>VIERNES 22</b>                            |   |
| ARROZ BLANCO CON TOMATE                      |   |
| VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA              |   |
| FRUTA  |   |

| <b>MENÚ SAN GABRIEL MARZO 2019</b>          |   |
|---|---|
| <i>COMIDA</i>                               | <i>CENA</i>   |
| <b>LUNES 25</b>                             |   |
| CREMA DE CALABACÍN                          | MACARRONES CON TOMATE Y BACON   |
| FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS        | CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ENSALADA   |
| YOGUR                                       | FRUTA   |
| <b>MARTES 26</b>                            |   |
| LENTEJAS ESTOFADAS                          | HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, QUESO, JAMÓN DE YORK, LECHUGA Y TOMATE) CON PATATAS FRITAS |
| TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA              |   |
| FRUTA                                       | YOGUR   |
| <b>MIÉRCOLES 27</b>                         |   |
| CANELONES BOLOÑESA                          | CREMA DE VERDURAS   |
| MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES Y ESPÁRRAGOS | SANDWICH MIXTO CON BECHAMEL Y PATATAS FRITAS  |
| YOGUR                                       | FRUTA   |
| <b>JUEVES 28</b>                            |   |
| PATATAS GUIADAS CON CALAMARES               | SOPA DE FIDEOS  |
| SAN JACOBO CON ENSALADA                     | FILETE DE POLLO CON AJITO Y PEREJIL Y PATATAS   |
| FRUTA                                       | FRUTA   |
| <b>VIERNES 29</b>                           |   |
| ARROZ CON TOMATE                            |   |
| BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA            |   |
| YOGUR                                       |   |