

MENÚ SAN GABRIEL FEBRERO 2019	
COMIDA	CENA
LUNES	
MARTES	
MIÉRCOLES	
JUEVES	
VIERNES 1	
SOPA DE FIDEOS	
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL FEBRERO 2019	
COMIDA	CENA
LUNES 4	
JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ	SOPA DE FIDEOS
MERLUZA AL HORNO CON AJITO Y PEREJIL	CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRUTA	YOGUR
MARTES 5	
CREMA DE VERDURAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHAS
ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS	
YOGUR	FRUTA
MIÉRCOLES 6	
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	CREMA DE CALABAZA
PESCADO REBOZADO CON ENSALADA	CHULETA A LA PLANCHA CON PATATAS
FRUTA	YOGUR
JUEVES 7	
GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA CON VERDURITAS	BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS
YOGUR	FRUTA
VIERNES 8	
SOPA DE LLUVIA	
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL FEBRERO 2019	
COMIDA	CENA
LUNES 11	
LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	NUGGET, CROQUETAS Y EMPANADILLAS
YOGUR	FRUTA
MARTES 12	
SOPA DE COCIDO	BRÓCOLI CON BECHAMEL
MUSLITOS DE POLLO ASADOS AL LIMÓN CON PATATAS	CAZÓN ADOBADO CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 13	
PATATAS GUISADAS CON CARNE	ENSALADA DE PASTA
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA	LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS CACHELO
YOGUR	FRUTA
JUEVES 14	
JUDÍAS VERDES CON JAMÓN	ENTREMESES FRIOS
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	PANNINI DE ATÚN
FRUTA	FRUTA
VIERNES 15	
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	
FRUTA	

MENÚ SAN GABRIEL FEBRERO 2019	
COMIDA	CENA
LUNES 18	
CREMA DE CALABACÍN	ENSALADA DE PASTA
RAGOUT DE PAVO A LA JARDINERA	ATÚN CON TOMATE
YOGUR	FRUTA
MARTES 19	
SOPA DE COCIDO	ARROZ TRES DELICIAS
LOMO DE SAJONIA CON PATATAS	EMPANADILLAS Y CALAMARES CON ENSALADA
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 20	
ESPAGUETIS BOLOÑESA	SOPA DE PESCADO
MERLUZA EN SALSA VERDE	SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA	YOGUR
JUEVES 21	
ARROZ CON TOMATE	HAMBURGUESA COMPLETA (CARNE, LECHUGA, TOMATE, QUESO) CON PATATAS FRITAS
FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS	
FRUTA	YOGUR
VIERNES 22	
LENTEJAS ESTOFADAS	
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	
YOGUR	

MENÚ SAN GABRIEL FEBRERO 2019	
COMIDA	CENA
LUNES 25	
MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA RELLENA DE JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA
YOGUR	FRUTA
MARTES 26	
JUDÍAS PINTAS CON ARROZ	CREMA DE ZANAHORIAS
BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA	PERRITO CALIENTE CON PATATAS FRITAS
FRUTA	YOGUR
MIÉRCOLES 27	
CODITOS CON TOMATE Y ATÚN	ENTREMESES CALIENTES
ALITAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA	PIZZA
YOGUR	FRUTA
JUEVES 28	
PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE Y HUEVO FRITO Y BACON
MERLUZA ROMANA CON ENSALADA	
FRUTA	YOGUR
VIERNES	