

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2017

	COMIDA	CENA
MIÉRCOLES 1	FESTIVO	
JUEVES 2	Paella mixta Bacalao al horno Fruta	Pisto de verduras Lomo adobado con patatas Natillas
VIERNES 3	Crema de calabaza Costilla adobada con guarnición Fruta	Crema de tomate Huevos cocidos y jamón de york Yogur

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2017

	COMIDA	CENA
LUNES 6	Arroz blanco con tomate Tortilla española con ensalada Fruta	Ensalada Sandwich mixto con patatas fritas Yogur
MARTES 7	Menestra de verduras con jamón Magro con tomate Melocotón en almíbar	Ensalada de pasta Nugget de pollo y croquetas Fruta
MIÉRCOLES 8	Lentejas con chorizo Varitas de merluza con ensalada Yogur	Ensalada mixta Lasaña al horno Fruta
JUEVES 9	Patatas con chocos Lomo en salsa con guarnición Fruta	Entremeses variados Bacalao dorado Natillas
VIERNES 10	Sopa de pasta Albóndigas en salsa Fruta	Crema de calabacín Colas de rape en salsa Yogur

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2017

	COMIDA	CENA
LUNES 13	Sopa de pescado Costillas en adobo con patatas fritas Fruta	Arroz 5 delicias Filete de merluza con ensalada Yogur
MARTES 14	Macarrones con atún Lomo a la plancha con ensalada Melocotón en almíbar	Champiñones al ajillo San Jacobo con patatas Fruta
MIÉRCOLES 15	Cocido de garbanzos Presa a la plancha con ensalada Yogur	Tortilla de espinacas Paninis Fruta
JUEVES 16	Patatas con carne Filete de tilapia al horno Fruta	Ensaladilla Alitas de pollo Natillas
VIERNES 17	Purrusalda Atún encebollado Fruta	Sopa de fideos Tortilla francesa con rodajitas de tomate Yogur

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2017

	COMIDA	CENA
LUNES 20	Tallarines a la carbonara Filetes de pollo a la plancha Fruta	Ensalada campera Empanadillas y croquetas Yogur
MARTES 21	Lentejas con chorizo Pescado con ensalada Melocotón en almíbar	Huevos fritos con Bacon y patatas fritas Fruta
MIÉRCOLES 22	Crema de calabacín Salchichas frescas en salsa Yogur	Revuelto de judías verdes Empanada de atún/carne Fruta
JUEVES 23	Arroz con carne Varitas de merluza con ensalada Fruta	Ensalada mixta Hamburguesa con patatas Natillas
VIERNES 24	Sopa de estrellas Pollo al horno con guarnición Fruta	Crema de zanahoria Pescado al horno Yogur

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2017

	COMIDA	CENA
LUNES 27	Macarrones boloñesa Merluza al horno Fruta	Revuelto de espinacas Pechugas de pollo con guarnición Yogur
MARTES 28	Alubias blancas con chorizo Tortilla de patatas Melocotón en almíbar	Ensaladilla rusa Pizza Fruta
MIÉRCOLES 29	Sopa de picadillo Muslos de pollo con ensalada Yogur	Patatas bravas Calamares con ensalada Fruta
JUEVES 30	Paella mixta Bacalao al horno Fruta	Pisto de verduras Lomo adobado con patata Natillas

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N