

COLEGIO SAN GABRIEL
MENÚ NOVIEMBRE 2018

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo
	DE LUNES A JUEVES
MERIENDAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

VANESA OLIVA GONZÁLEZ
48.997.464-N
TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 5	Espaguetis con tomate Alitas de pollo al ajillo Con patatas Fruta	Brócoli con bechamel San Jacobo con ensalada Yogur
MARTES 6	Garbanzos estofados Tortilla española con ensalada Yogur	Arroz con verduras Varitas de merluza con ensalada Fruta
MIÉRCOLES 7	Sopa de estrellas Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta	Ensalada de pasta Calamares, Empanadillas y Croquetas Con lechuga y zanahoria Yogur
JUEVES 8	Arroz tres delicias Tacos de atún en salsa de tomate Fruta	Hamburguesa completa (carne, bacon, queso, Lechuga y tomate) con patatas fritas Yogur
VIERNES 9	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Con patatas Yogur	

VISAMA RESTAURACIÓN

VANESA OLIVA GONZÁLEZ
48.997.464-N
TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 12	Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas frescas en salsa con patatas fritas Fruta	Crema de calabaza Huevos rellenos con bechamel Yogur
MARTES 13	Judías verdes rehogadas con jamón de york Ragout de pavo en salsa con patatas Yogur	Lasaña gratinada Merluza rebozada con ensalada Fruta
MIÉRCOLES 14	Lentejas estofadas con chorizo Bacalao en salsa de tomate y pimientos Fruta	Arroz tres delicias Filete de pollo con patatas Yogur
JUEVES 16	Tallarines con salsa de tomate y atún Pollo asado en su jugo con ensalada Yogur	Crema de verduras Perrito Caliente con patatas fritas Fruta
VIERNES 17	Garbanzos estofados Taquitos de caella en adobo con ensalada Fruta	

VISAMA RESTAURACIÓN

VANESA OLIVA GONZÁLEZ
48.997.464-N
TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 19	Crema de calabacín Cinta de lomo Adobada con patatas fritas Fruta	Arroz con salsa de tomate Merluza rebozada con ensalada Yogur
MARTES 20	Coditos a la carbonara Figuritas de pescado con ensalada Yogur	Crema de verduras Sandwich mixto con patatas fritas Fruta
MIÉRCOLES 21	Sopa de cocido Chuleta al ajillo con patatas fritas Fruta	Ensalada de pasta Croquetas y empanadillas Con lechuga Yogur
JUEVES 22	Guiso de patatas con carne Bacalao en salsa verde Yogur	Ensalada mixta Pizza Fruta
VIERNES 23	Judías blancas estofadas verduras Muslitos de pollo asados en su jugo con patatas Fruta	

VISAMA RESTAURACIÓN

VANESA OLIVA GONZÁLEZ
48.997.464-N
TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ NOVIEMBRE 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 26	Macarrones a la boloñesa Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur	Entremeses fríos San Jacobo con ensalada Fruta
MARTES 27	Lentejas estofadas con chorizo Merluza rebozada con ensalada Fruta	Plato Combinado: Huevos fritos con bacon y patatas fritas Yogur
MIÉRCOLES 28	Crema espinacas Albóndigas en salsa con patatas Yogur	Ensalada de pasta Bacalao en salsa de tomate Fruta
JUEVES 29	Paella Varitas de pescado con ensalada Fruta	Hamburguesa completa (carne, bacon, queso, Lechuga y tomate) con patatas fritas Yogur
VIERNES 30	Sopa de fideos Ragout de ternera a la jardinera Yogur	

VISAMA RESTAURACIÓN

VANESA OLIVA GONZÁLEZ
48.997.464-N
TÉCNICO SUPERIOR EN DIETÉTICA