

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ FEBRERO 2018

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ FEBRERO 2018

	COMIDA	CENA
JUEVES 1	Paella Bacalao en salsa de pimientos Yogur	Ensalada de pasta Filete de pollo con patatas Fruta
VIERNES 2	Judías blancas estofadas con verduras Tortilla española con ensalada Fruta	

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ FEBRERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 5	Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa rellena de jamón de york con ensalada Fruta	Judías verdes rehogadas Croquetas con ensalada Yogur
MARTES 6	Lentejas con chorizo Salmón en salsa de naranja Yogur	Crema de puerro y zanahoria Pizza Fruta
MIÉRCOLES 7	Crema de calabacín Ragout de ternera con patatas Fruta	Sopa de Fideos Merluza a la romana con ensalada Yogur
JUEVES 8	Macarrones con tomate y queso rallado Cinta de lomo con ensalada Macedonia de Frutas	Crema de espárragos Hamburguesa encebollada con patatas Fruta
VIERNES 9	Brocoli con bechamel Bacalao al horno Yogur	

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ FEBRERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 12	<i>No lectivo</i>	
MARTES 13	<i>No lectivo</i>	
MIÉRCOLES 14	Crema de calabaza Filete de pollo al ajillo con patatas Fruta	Ensalada de pasta Bacalao encebollado Yogur
JUEVES 15	Lentejas estofadas Tortilla española con pimiento Yogur	Menestra de verduras rehogadas con jamón serrano Pizza Fruta
VIERNES 16	Paella Cinta de lomo con guarnición Fruta	

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ FEBRERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 19	Sopa de pescado Ragout de ternera a la jardinera Fruta	Brócoli con bechamel Bacalao rebozado Yogur
MARTES 20	Espaguetis a la boloñesa Varitas de merluza con ensalada Yogur	Fiambres variados Filete de pollo en salsa de pimientos Fruta
MIÉRCOLES 21	Judías verdes con jamón Magro de cerdo en salsa de tomate Fruta	Arroz con pollo y verduras Huevos rellenos con ensalada Yogur
JUEVES 22	Garbanzos con chorizo Tortilla francesa con queso Yogur	Ensalada de pasta Croquetas y empanadillas con ensalada Fruta
VIERNES 23	Arroz tres delicias Merluza a la gallega Fruta	

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ FEBRERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 26	Patatas guisadas con pescado Pollo asado en su jugo con champiñones Fruta	Crema de calabacín Pizza Yogur
MARTES 27	Lentejas estofadas Huevos rellenos con bechamel Yogur	Arroz tres delicias Cinta de lomo con guarnición Fruta
MIÉRCOLES 28	Macarrones carbonara Merluza a la romana con ensalada Fruta	Sopa de pescado Hamburguesa encebollada con patatas fritas Yogur

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N