

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ ENERO 2018

	DE LUNES A VIERNES
DESAYUNOS	Leche con café o cacao Azúcar Tostadas con aceite /mantequilla y mermelada/nocilla/galletas/cereales/dulces/churros/nocilla
MEDIAS MAÑANAS	Bocadillo de chorizo/salchichón/jamón york/queso/mortadela/pavo

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ ENERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 8	Arroz blanco con tomate Tortilla francesa rellena de jamón de york Yogur	Menestra de verduras Cinta de lomo con patatas Fruta
MARTES 9	Sopa de pescado Ragout de ternera jardinera Fruta	Brócoli con bechamel Bacalao en salsa de pimientos Yogur
MIÉRCOLES 10	Crema de calabaza Muslitos de pollo al ajillo con patatas Yogur	Sopa de fideos Croquetas y empanadillas con ensalada Fruta
JUEVES 11	Lentejas con chorizo Lomo asado a la naranja Fruta	Crema de puerro y zanahoria Salmón al horno Yogur
VIERNES 12	Espaguetis boloñesa Varitas de merluza con ensalada Fruta	

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ ENERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 15	Patatas guisadas con pescado Pollo asado en su jugo con verduritas Yogur	Crema de espárragos Pizza Fruta
MARTES 16	Lentejas estofadas con verduras Huevos rellenos con bechamel Fruta	Ensalada de pasta Merluza al horno con zanahorias Fruta
MIÉRCOLES 17	Paella Bacalao con tomate Yogur	Crema de calabacín Croquetas con ensalada Fruta
JUEVES 18	Espaguetis carbonara Empanadillas de atún con ensalada Fruta	Sopa de pescado Hamburguesa encebollada Yogur
VIERNES 19	Garbanzos estofados Pechuga de pollo empanada Yogur	

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ ENERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 22	Caracolas con tomate y queso Pollo al ajillo Fruta	Crema de calabacín Fritos variados Yogur
MARTES 23	Patatas guisadas con magro Salmón al horno con guarnición Yogur	Menestra de verduras Lacón a la gallega Fruta
MIÉRCOLES 24	Garbanzos estofados con chorizo Tortilla española con ensalada Fruta	Judías verdes con zanahoria Merluza a la vasca Yogur
JUEVES 25	Arroz tres delicias Bacalao al horno Fruta	Coliflor con bechamel Tortilla francesa Yogur
VIERNES 26	Sopa de pescado Albóndigas a la jardinera Yogur	

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N

COLEGIO SAN GABRIEL

MENÚ ENERO 2018

	COMIDA	CENA
LUNES 29	Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno con guarnición Fruta	Sopa de picadillo San Jacobo con ensalada Yogur
MARTES 30	Crema de calabacín Cinta de lomo con patatas Yogur	Coliflor rehogada Pescado al horno con guarnición Fruta
MIÉRCOLES 31	Macarrones boloñesa Empanadillas con ensalada Fruta	Judías verdes con jamón Huevos revueltos con champiñones Yogur

VISAMA RESTAURACIÓN

REVISADO VANESA OLIVA GONZALEZ
Técnico Superior en Dietética
D.N.I.: 48.997.464-N