

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
DESAYUNO
SEMANA 1 - DEL 6 AL 10 DE MARZO DEL 2017

 LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

 LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

 LECHE, SOBAO,
MERMELADA,
MARGARINA, PAN

 LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

 LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

ALMUERZO

MORTADELA

JAMÓN SERRANO

 QUESO
PHILADELPHIA

CHORIZO

PATE

COMIDA

 CODITOS CON
TOMATE Y QUESO

 ARROZ MILANESA
CON YORK Y QUESO

 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

 JUDIAS VERDES
REHOGADAS

 CREMA DE
CALABACIN

 CINTA DE LOMO
ADOBADO A LA
PLANCHA CON
ENSALADA VERDE

 RAPE AL HORNO CON
ENSALADA

 TORTILLA FRANCESA
DE QUESO CON
TOMATE NATURAL

 PALOMETA AL HORNO
CON PATATA COCIDA

 RAGOUT DE TERNERA
A LA JARDINERA CON
PATATAS DADO

FRUTA

YOGURT

FRUTA

FLAN

FRUTA

MERIENDA

CHORIZO

SALCHICHON

JAMÓN YORK

NOCILLA

CENA

SOPA DE PICADILLO

 GUISANTES CON
JAMÓN

 CREMA DE
ZANAHORIA

 MACARRONES CON
TOMATE

 ARROZ CALDOSO
CON VERDURAS

 F. MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ENSALADA

 HAMBURGUESA CON
QUESO

ATUN ENCEBOLLADO

 CONTRAMUSLO DE
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA

LACON A LA GALLEGA

NATILLAS

FRUTA

YOGURT

FRUTA

FRUTA O YOGUR

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
DESAYUNO
SEMANA 2- DEL 13 AL 17 DE MARZO DEL 2017

LECHE, CEREALES,
GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

LECHE, BIZCOCHO,
MARGARINA,
NOCILLA, PAN

LECHE, CEREALES,
SOBAO,
MERMELADA,
MARGARINA, PAN

LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

LECHE, CEREALES,
BOLLERIA,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

ALMUERZO

MORTADELA

QUESO BARRA

PAVO FIAMBRE

CHORIZO

PATE

COMIDA

LENTEJAS CON
VERDURAS

JUDIAS VERDES CON
JAMÓN

ESPIRALES CON
CHORIZO

GARBANZOS
GUISADOS CON
ZANAHORIA

ARROZ CON TOMATE

F. MERLUZA EN
SALSA VERDE CON
PATATA PANADERA

REDONDO DE PAVO
ASADO CON PURE DE
PATATA

TORTILLA DE
PATATAS CON
ENSALADA

RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA

LOMO DE CERDO A
LA PLANCHA CON
TOMATE AL HORNO

FRUTA

NATILLAS

FRUTA

FRUTA

YOGURT

MERIENDA

CHORIZO

SALCHICHON

JAMÓN YORK Y
QUESO

NOCILLA

CENA

SOPA DE ESTRELLAS

CREMA DE PUERRO Y
PATATA

BROCOLI
GRATINADO

CODITOS CARBONARA

SOPA DE PESCADO

SALCHICHAS
FRESCAS AL HORNO
CON ENSALADA

CAZÓN EN ADOBO
CON ENSALADA

POLLO A LA
PLANCHA CON
PATATAS FRITAS

BACALAO A LA
RIOJANA

MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ENSALADA

YOGURT

FRUTA

FLAN

YOGURT

FRUTA O YOGUR

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
DESAYUNO
SEMANA 3- DEL 20 AL 24 DE MARZO DEL 2017

LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

LECHE, SOBAO,
MERMELADA,
MARGARINA, PAN

LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

ALMUERZO

MORTADELA

SALCHICHÓN

QUESO
PHILADELPHIA

CHORIZO

JAMÓN SERRANO

COMIDA

LENTEJAS A LA
CASERA

ARROZ CON POLLO Y
VERDURAS

SOPA DE COCIDO

PATATAS A LA
MARINERA

MACARRONES CON
CHORIZO Y QUESO

ALBÓNDIGAS DE
TERNERA CON
GUISANTES Y
PATATAS CUADRO

PALOMETA
ENCEBOLLADA CON
ENSALADA

COCIDO COMPLETO

JAMONCITOS DE
POLLO AL LIMÓN CON
TOMATE Y ORÉGANO

F. LIMANDA A LA
ANDALUZA CON
ENSALADA

YOGURT

FRUTA

NATILLAS

FRUTA

FRUTA

MERIENDA

CHORIZO

PATE

NOCILLA

CHOPPED

CENA

CREMA DE
ZANAHORIAS

BROCOLI REHOGADO

CODITOS CON
TOMATE

CREMA DE GUISANTES

SOPA DE PICADILLO

SAN JACOBO CASERO
CON ENSALADA

POLLO ASADO CON
ENSALADA

MERLUZA EN SALSA
CON ENSALADA

SALCHICHAS CON
PATATAS

F. TERNERA A LA
PLANCHA CON
ENSALADA

FRUTA

YOGURT

FRUTA

ARROZ CON LECHE

FRUTA O YOGUR

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
DESAYUNO
SEMANA 4- DEL 27 AL 31 DE MARZO DEL 2017

LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

LECHE, BIZCOCHO,
NOCILLA, QUESO
PORCION, PAN

LECHE, BOLLERÍA,
PATE, PAN

LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

LECHE, BOLLERIA,
NOCILLA, PAN

ALMUERZO

QUESO BARRA

MORTADELA

SALCHICHÓN

ATUN CON TOMATE

JAMÓN YORK

COMIDA

COLIFLOR
GRATINADA

ARROZ TRES
DELICIAS

LENTEJAS GUIADAS

MACARRONES CON
TOMATE Y QUESO
GRATINADOS

JUDIAS VERDES CON
TOMATE

BACALAO A LA
ROMANA CON
LECHUGA

HUEVOS FRITOS CON
PATATAS FRITAS

F. ABADEJO EN
SALSA CON
ENSALADA VERDE

CONTRAMUSLO DE
POLLO ASADO CON
TOMATE Y ORÉGANO

RAGOUT DE TERNERA
CON VERDURAS Y
PATATAS FRITAS

FRUTA

NATILLAS

FRUTA

YOGURT

FRUTA

MERIENDA

JAMÓN SERRANO

CHORIZO

QUESO SANDWICH

NOCILLA

CENA

SOPA DE PICADILLO

CREMA DE
ZANAHORIA Y
CALABAZA

ENSALADA MIXTA

PANACHE DE
VERDURAS

SOPA MINISTRONE

HAMBURGUESA CON
QUESO

PAVO A LA PLANCHA
CON PATATAS FRITAS

CROQUETAS Y
EMPANADILLAS

MERLUZA EN SALSA
VERDE

BACALAO CON
TOMATE

YOGURT

FRUTA

FLAN

MELOCOTÓN EN
ALMÍBAR

FRUTA O YOGUR

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
SEMANA 5- DEL 3 AL 7 DE ABRIL DEL 2017
DESAYUNO

 LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

 LECHE, BIZCOCHO,
NOCILLA, QUESO
PORCION, PAN

 LECHE, BOLLERIA,
PATE, PAN

 LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

 LECHE, BOLLERIA,
NOCILLA, QUESO
PORCION, PAN

ALMUERZO

CHOPPED PAVO

MORTADELA

QUESO UNTAR

CHORIZO

PATE

COMIDA

 MACARRONES CON
CHORIZO

 ALUBIAS PINTAS CON
ARROZ

 CREMA DE
CALABACIN

ARROZ CON TOMATE

 SOPA DE AVE CON
PASTA

 PALOMETA CON
TOMATE

 TORTILLA DE JAMÓN
YORK CON
ENSALADA

 ALBÓNDIGAS DE
TERNERA CON
GUISANTES,
ZANAHORIA Y
PATATAS CUADRO

 CONTRAMUSLO DE
POLLO ASADO CON
ENSALADA

 ESCALOPE DE CERDO
CON ENSALADA

FRUTA

YOGURT

FRUTA

NATILLAS

FRUTA

MERIENDA

SALCHICHON

ATUN CON TOMATE

JAMÓN YORK

NOCILLA

CENA

 ESPINACAS A LA
CREMA

SOPA DE PICADILLO

 ESPIRALES CON
QUESO GRATINADOS

 BROCOLI REHOGADO
CON JAMÓN

 CREMA DE
VERDURAS

 SALCHICHAS CON
PATATAS FRITAS

 PALITOS DE
MERLUZA

 CAZON EN ADOBO
CON ENSALADA

 FRITOS VARIADOS
CON TOMATE AL
HORNO

 BOQUERONES
REBOZADOS

NATILLAS

FRUTA

YOGURT

FRUTA

FRUTA O YOGUR

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
DESAYUNO
SEMANA 6- DEL 10 AL 14 DE ABRIL DEL 2017

LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

LECHE, BIZCOCHO,
NOCILLA, QUESO
PORCION, PAN

LECHE, BOLLERIA,
PATE, PAN

LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

LECHE, BOLLERIA,
NOCILLA, PAN

ALMUERZO

QUESO BARRA

MORTADELA

SALCHICHON

JAMON YORK

ATUN CON TOMATE

COMIDA

JUDIAS VERDES
REHOGADAS

SOPA DE COCIDO

PATATAS RIOJANA

ALUBIAS BLANCAS
GUISADAS

ARROZ CON TOMATE

RAGOUT DE
TERNERA CON
VERDURAS Y
PATATAS FRITAS

COCIDO COMPLETO

ATUN EN SALSA DE
TOMATE

TORTILLA DE QUESO
CON LECHUGA

F. MERLUZA AL
HORNO CON
TOMATE AL HORNO

FRUTA

NATILLAS

FRUTA

YOGURT

FRUTA

MERIENDA

JAMÓN SERRANO

CHORIZO

QUESO SANDWICH

NOCILLA

CENA

CREMA DE
CALABACIN

ESPIRALES CON
TOMATE

COLIFLOR
GRATINADA

SOPA DE PICADILLO

CREMA DE CALABAZA

HALIBUT A LA
ANDALUZA CON
ENSALADA

POLLO ASADO CON
ENSALADA

LACON A LA
PLANCHA CON
PATATAS

CALAMARES EN SALSA
AMERICANA

ESCALOPINES DE
TERNERA EN SALSA
CON VERDURITAS

YOGURT

FRUTA

FLAN

MELOCOTÓN EN
ALMÍBAR

FRUTA O YOGUR

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
DESAYUNO
SEMANA 1- DEL 17 AL 23 DE ABRIL DEL 2017

 LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

 LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

 LECHE, SOBAO,
MERMELADA,
MARGARINA, PAN

 LECHE, CEREALES,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

 LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

ALMUERZO

MORTADELA

JAMÓN SERRANO

 QUESO
PHILADELPHIA

CHORIZO

PATE

COMIDA

 CODITOS CON
TOMATE Y QUESO

 ARROZ MILANESA
CON YORK Y QUESO

 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

 JUDIAS VERDES
REHOGADAS

 CREMA DE
CALABACIN

 CINTA DE LOMO
ADOBADO A LA
PLANCHA CON
ENSALADA VERDE

 RAPE AL HORNO CON
ENSALADA

 TORTILLA FRANCESA
DE QUESO CON
TOMATE NATURAL

 PALOMETA AL HORNO
CON PATATA COCIDA

 RAGOUT DE TERNERA
A LA JARDINERA CON
PATATAS DADO

FRUTA

YOGURT

FRUTA

FLAN

FRUTA

MERIENDA

CHORIZO

SALCHICHON

JAMÓN YORK

NOCILLA

CENA

SOPA DE PICADILLO

 GUISANTES CON
JAMÓN

 CREMA DE
ZANAHORIA

 MACARRONES CON
TOMATE

 ARROZ CALDOSO
CON VERDURAS

 F. MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ENSALADA

 HAMBURGUESA CON
QUESO

ATUN ENCEBOLLADO

 CONTRAMUSLO DE
POLLO A LA PLANCHA
CON ENSALADA

LACON A LA GALLEGA

NATILLAS

FRUTA

YOGURT

FRUTA

FRUTA O YOGUR

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes
sábado
domingo
DESAYUNO
SEMANA 2- DEL 24 AL 28 DE ABRIL DEL 2017

LECHE, CEREALES,
GALLETAS,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

LECHE, BIZCOCHO,
MARGARINA,
NOCILLA, PAN

LECHE, CEREALES,
SOBAO,
MERMELADA,
MARGARINA, PAN

LECHE, GALLETAS,
MARGARINA,
QUESITOS, PAN

LECHE, CEREALES,
BOLLERIA,
MARGARINA,
MERMELADA, PAN

ALMUERZO

MORTADELA

QUESO BARRA

PAVO FIAMBRE

CHORIZO

PATE

COMIDA

LENTEJAS CON
VERDURAS

JUDIAS VERDES CON
JAMÓN

ESPIRALES CON
CHORIZO

GARBANZOS
GUISADOS CON
ZANAHORIA

ARROZ CON TOMATE

F. MERLUZA EN
SALSA VERDE CON
PATATA PANADERA

REDONDO DE PAVO
ASADO CON PURE DE
PATATA

TORTILLA DE
PATATAS CON
ENSALADA

RABAS DE CALAMAR
CON ENSALADA

LOMO DE CERDO A
LA PLANCHA CON
TOMATE AL HORNO

FRUTA

NATILLAS

FRUTA

FRUTA

YOGURT

MERIENDA

CHORIZO

SALCHICHON

JAMÓN YORK Y
QUESO

NOCILLA

CENA

SOPA DE ESTRELLAS

CREMA DE PUERRO Y
PATATA

BROCOLI
GRATINADO

CODITOS CARBONARA

SOPA DE PESCADO

SALCHICHAS
FRESCAS AL HORNO
CON ENSALADA

CAZÓN EN ADOBO
CON ENSALADA

POLLO A LA
PLANCHA CON
PATATAS FRITAS

BACALAO A LA
RIOJANA

MERLUZA A LA
PLANCHA CON
ENSALADA

YOGURT

FRUTA

FLAN

YOGURT

FRUTA O YOGUR